

Lyžiarsky kurz

V dňoch od 16.-20. januára 2017 som sa zúčastnil lyžiarskeho kurzu, ktorý sa konal v lyžiarskom stredisku Vyšné Ružbachy. V pondelok sme dorazili na miesto a ubytovali sme sa v pekných izbách. Penzión Sonja sa nachádzal nie veľmi ďaleko od svahu, na ktorom sme strávili celý týždeň. V utorok hneď ráno sme mali rannú hygienu, raňajky a po nich sme išli na upravený svah. Tu po krátkej rozcvičke si nás inštruktori vyskúšali. Podľa úrovne lyžovania nás rozdelili do troch tímov. V tíme modrom boli začiatočníci, v tíme žltom pokročilí a v tíme zelenom najlepší lyžiari. Ja som bol v modrom tíme. Najskôr sme išli na malý svah, kde sme sa učili základy lyžovania, potom nás zobrali na svah strmší, kde sme sa učili stáť na strmom kopci, upevňovali sme brzdenie a naučili sme sa slalom. Nakoniec sme postúpili na svah najväčší. Tam sme už našťastie nemuseli šľapať pešo, lebo to bola makačka. Naučili sme sa nastúpiť na vlek, ktorý nás vytiahol až hore. Keď som sa naučil lyžovať, tak to bola pre mňa zábava. Páčilo sa mi to. Neľutujem, že som sa prihlásil. Jeden veľmi pekný týždeň som strávil so svojimi spolužiakmi a našiel som si aj nových kamarátov.

Patrik Madej, 8. ročník, ZŠ s MŠ Havaj

